

# Ultralicht (5,0 kg)

Vergelijkbaar met de Paklijst Wandeltrektocht, alleen zijn er wat 'luke-items' weggelaten. De zomerslaapzak gaat in een lichtere drybag in plaats van compressiezak. De tent en haringen zijn vervangen door een ultralichte bivakzak. De opvouwbare beker is een maatje kleiner geworden. Het waterfilter van Katadyn is vervangen door een waterzak van Platypus. De fleecetrui is weggelaten zodat voor extra warmte alleen een donsjas overblijft. De leren Hestra-handschoenen zijn weggelaten. Kaartentas en kompas zijn vervangen door een GPS-noodapparaat. De digitale camera blijft thuis. Voor navigatie en foto's wordt alleen een telefoon gebruikt. Ook schrijfgerei blijft thuis.

Het kan nog lichter, bijvoorbeeld door een hyperlichte rugzak en slaapmat te kopen en op alle andere items nog een paar gram te besparen. Maar ultralichte spullen zijn duur en ik vind het onnodig om steeds iets nieuws te kopen.

| <b>Rugzak en drybags</b>                                         | <b>Gewicht (g)</b> |
|------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Rugzak Osprey Tempest 40L met camerazakje en noodfluit           | 1080               |
| 2 Ortlieb Drybags PS10 valve 12L (voor zomerslaapzak en voedsel) | 116                |
| Osprey 3L (voor kleding)                                         | 25                 |
| Sea to summit 2L (voor elektronica)                              | 25                 |
| 2 zip-lock zakjes                                                | 6                  |
| <b>Slapen</b>                                                    |                    |
| Bivakzak Alpkit Kloke                                            | 296                |
| Slaapzak zomer Sea to Summit Flame FmII                          | 506                |
| Lakenzak zomer Cocoon silk mummy liner                           | 169                |
| Slaapmat Thermarest NeoAir XLite Regular (R=4,2)                 | 350                |
| <b>Koken</b>                                                     |                    |
| Eenpersoons Tomshoo titanium 750ml pan incl hoes                 | 136                |
| MSR PocketRocket 2 brander                                       | 73                 |
| Gastank 100g                                                     | 198                |
| Aansteker                                                        | 18                 |
| Spork Optimus titanium opvouwbaar                                | 17                 |
| Opvouwbare beker Wildo 0,3L                                      | 25                 |
| Victorinox pionier solo mesje                                    | 44                 |
| Spons en microvezeldoekje                                        | 30                 |
| <b>Drinken</b>                                                   |                    |
| 2 waterzakken Platypus 1L                                        | 50                 |
| <b>Kleding aan</b>                                               |                    |
| Jas Rab Downpour                                                 | 330                |
| Broek Fjällräven Karla                                           | 406                |
| T-shirt wol lange mouw ritskraag Alpkit                          | 161                |

|                                                                    |              |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|
| Hemd synthetisch                                                   | 71           |
| Sokken Woolpower 200g/m2                                           | 48           |
| Boxer merinowol Fjellrap Bergans                                   | 70           |
| Sport-BH                                                           | 62           |
| Aonijie E4201 Wandelstok alu 2 stuks                               | 540          |
| <b>Kleding in rugzak</b>                                           |              |
| Donsjas Quechua (zomer)                                            | 250          |
| Regenbroek Tatonka Hampton                                         | 280          |
| T-shirt wol korte mouw Alpkit                                      | 250          |
| Sokken Woolpower 100g/m2 (liner lite)                              | 43           |
| 1 boxer merinowol Bergans                                          | 35           |
| Icebreaker onderhandschoenen                                       | 23           |
| Buff merinowol                                                     | 47           |
| Muts merinowol dun                                                 | 35           |
| Zonnebril                                                          | 35           |
| <b>Navigatie</b>                                                   |              |
| Garmin inReach mini                                                | 100          |
| <b>Reparatie en EHBO</b>                                           |              |
| Etui met tie wraps, Gear Aid tape, naald en draad                  | 30           |
| Mini-set pleister, paracetamol, tekentang                          | 21           |
| <b>Elektronica</b>                                                 |              |
| Telefoon Samsung XCover4                                           | 170          |
| Powerbank Zendure SuperMini 5K (voor 1x opladen telefoon)          | 110          |
| Hoofdlamp Petzl Bindi 200 lumen USB                                | 33           |
| Kabel mini-USB/USB-c                                               | 7            |
| USB-stekker                                                        | 32           |
| <b>Toiletartikelen</b>                                             |              |
| Toiletnetje tandenborstel, tandpasta, kam, haarelastiek, oordopjes | 60           |
| Handdoek microvezel                                                | 80           |
| Zonnebrandcrème 40ml                                               | 50           |
| Lippenbalsem                                                       | 15           |
| 3 tampons                                                          | 6            |
| Toiletpapier rol                                                   | 100          |
| <b>Totaal gewicht (g)</b>                                          | <b>6,664</b> |
| Gewicht rugzak (excl. 'kleding aan' en wandelstokken)              | 4,976        |